

持続可能な楽しい

“省エネ術”



地球温暖化の原因であるCO₂削減のためには、再生可能エネルギー導入の推進と共に、省エネに取り組むことが重要です。住宅都市杉並に暮らす私たちにとって、家庭部門のCO₂削減・省エネは喫緊の課題でもあります。この講座では、“省エネ術”について最新の情報と生活の中でできることを楽しく学び、省エネと快適な生活を両立させる方法について学びます。

開催日時：6月8日（土）午後2時～4時

会場：環境活動推進センター3階 講座室

（杉並区高井戸東3-7-4 ※京王井の頭線/関東バス「高井戸駅」下車 徒歩2分）

講師：（有）ひのでやエコライフ研究所 代表 鈴木 靖文 氏

-講師プロフィール-

1971年生まれ。有限会社ひのでやエコライフ研究所代表取締役。地球環境問題の解決をめざして、大学院修了後の1999年に会社を立ち上げる。家庭での無理のない地球温暖化対策を考えながら、エコライフを応援するツールや制度提案などを行う。家庭向けの「うちエコ診断」の開発のほか、環境家計簿を通じた家庭向けの省エネやごみ減らしなど、エコライフアドバイスも行っている。環境問題をわかりやすく楽しみながら解決していくことを目指して研究・活動に取り組んでいる。特定非営利活動法人 地球環境市民会議（CASA）理事。

- ◎ 対象：区内在住、在勤、在学の方
- ◎ 定員：24名（申込順） ◎ 費用：無料
- ◎ 申込み：電話またはE-mailで受付（5/2～6/4まで、定員になり次第受付終了）

★E-mailでお申込みの方は、以下の内容を必ずご記入ください。



メール申込み作成用
QRコード

件名に 講座日・講座名（6月8日持続可能な楽しい省エネ術）
本文に ①住所、②氏名およびフリガナ、③年齢、④電話番号
※受付完了メールは自動配信となっております。配信が届かない場合は、
配信設定をご確認の上、お問合せください。



過去の講座の様子はこちらから⇒

申込み
問合せ先



杉並区立 環境活動推進センター
〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-4

Eメール：kouza@ecosuginet.jp

電話：03-5336-7352（定休日：水曜日・年末年始）

企画運営：NPO法人すぎなみ環境ネットワーク <ホームページURL：http://www.ecosuginet.jp/>
企画協力：杉並・地域エネルギー協議会