



# NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

ホームページ URL

<http://www.ecosuginet.jp/>

すぎなみ環境ネットワーク

検索



発行元：NPO 法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4 杉並区立環境活動推進センター内 4 階  
Tel：5941-8701・Fax：3331-5212 営業時間：午前 9 時～午後 5 時

環境活動推進センター Tel：5336-7352 午前 9 時～午後 5 時

リサイクルひろば高井戸 Tel：3331-4360 【1 階】午前 9 時～午後 5 時 【2 階 エコマーケット】午前 10 時～午後 3 時

全館 休館日

水曜日  
・  
年末年始

※ 最新情報は、「すぎなみ環境ネットワークのホームページ」お知らせ」ページでご覧いただけます。



## 感染症防止対策等ご協力をお願い

- ・体調不良の方はご来館、および、講座への参加をお控えください。
  - ・来館時にはマスクの着用、出入口での手指の消毒をお願いいたします。
  - ・講座等は、急遽中止または延期をする場合があります。
- 皆様にはご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 「第 28 回かんきょうアイデア展」

住みよい地球のために、みんなの知恵が大集合！

レポート・リサイクル作品・自然の恵みの三部門の作品展示があります。



開催期間：9 月 30 日（金）～10 月 10 日（月・祝）※水曜日は休館日

時 間：午前 9 時～午後 5 時 ※最終日は午後 1 時まで

会 場：環境活動推進センター 4 階 ☆入場無料☆

表彰式（予定）

10 月 10 日（月・祝）午後 2 時～  
会場：環境活動推進センター 3 階

## 杉並区立環境活動推進センター講座

### 10/16(日) ＊おもちゃのクリニック＊

故障したおもちゃを“おもちゃドクター”が修理します。

時 間 13:00～15:00  
定 員 10 名 (1 人 1 点)  
費 用 無料 (ただし、部品代実費)  
申込み 10/1～電話にて (申込順)



### 10/23(日)・30(日) -全 2 回-

#### ＊手縫いの帽子 秋のベレー帽＊

手縫いで余り布からベレー帽を作ります。

時 間 両日ともに 10:30～12:30  
対 象 両日とも参加できる方  
定 員 10 名 (抽選)  
費 用 1,500 円  
申込み 電話または E-mail (10/1～10/15 必着)



### 10/29(土) ＊すぎなみの息づく緑で草木染め～季節の色をスカーフに染める＊

すぎなみの身近な植物を使ってスカーフを染めます。

時 間 13:30～15:30  
講 師 小枝のフレディ代表 横山 ひろこ 氏  
費 用 1,600 円 定員：10 名 (抽選)  
申込み お申込みフォームにて (10/1～10/13 まで)



※ お申込みのルール等は、3 ページ目をご覧ください。



## 杉並区立環境活動推進センター講座

※ 開催場所の記載がないイベントは、「環境活動推進センター3 階 講座室」で開催。

※ (いきがい長寿ポイント) = 長寿応援対象事業：いきがい事業 (75歳以上の区民 1ポイント)

11/5(土)・12(土) -全2回-

＊着物で作るお洒落半コート＊



～ソーイング経験者向け～

着なくなった着物地で、お洒落な半コートを作ります。

時 間 両日ともに10:00～15:00 (昼食持参)  
対 象 ホームソーイング経験者  
両日とも参加できる方  
定 員 10名 (抽選)  
費 用 1,500円  
申込み 電話またはE-mail (10/1～10/20 必着)



(いきがい長寿ポイント)

11/6(日) ＊東京港の「海の森」に

バスで育林に行こう＊

「海の森」で育林活動を体験した後、葛西海浜公園を散策します。

時 間 9:00～16:30 (雨天実施)  
場 所 ①「海の森」公園予定地 (江東区青梅)  
②葛西海浜公園 (江戸川区臨海町)  
集 合 環境活動推進センター4階  
対 象 小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)  
定 員 20名 (抽選)  
費 用 500円  
申込み お申込みフォームにて (10/1～10/12 まで)



11/20(日) ＊ネイチャーゲーム～お日さまとあそぼう＊

広々とした原っぱ公園で日時計を作り、時刻を計ってみたり、お日さまとあそぶネイチャーゲームをしてみませんか。

時 間 13:15～15:45 (雨天中止)  
場 所 区立桃井原っぱ公園 (桃井3-8-1)  
講 師 日時計作家 小野 行雄 氏、すぎなみシェアリングネイチャーの会  
対 象 4歳以上の方とその保護者  
定 員 10組20名 (抽選)  
費 用 1組200円  
申込み お申込みフォームにて (10/1～10/19 まで)



11/4(金) ＊石けん作り体験＊

廃油から石けんを作ります。

時 間 10:30～12:00  
対 象 高校生以上の方  
定 員 10名  
費 用 無料  
申込み 10/15～電話またはE-mail (申込順)



11/6(日)・13(日) -全2回-

＊再生ガラスのおはじきで作る鳶の絡まるランプ＊

鳶の絡まる三角錐のおはじきランプを作成します。

時 間 両日ともに10:00～12:00  
講 師 NPO 法人日本渚の美術協会 市川 真澄 氏  
対 象 両日ともに参加できる方  
高校生以上の方  
定 員 10名 (抽選)  
費 用 2,000円  
申込み 電話またはE-mail (10/15～10/27 必着)



(いきがい長寿ポイント)



**11/10(木) \*ゆれる和布のつぼみブローチ\***

着物地を再利用して、つぼみ型のブローチを作ります。

時 間 13:00~15:00

対 象 高校生以上の方

定 員 10名(抽選)

費 用 300円

申込み 電話またはE-mail  
(10/15~11/3 必着)いきがい  
長寿  
ポイント**11/17(木)****\*特別名勝・特別史跡の小石川後楽園で自然観察会\***

江戸初期の回遊式築山泉水庭園の自然をたのしめます。

時 間 10:00~12:00 (小雨実施)

場 所 小石川後楽園 (文京区白山3丁目) ※集合は後楽園入口前

講 師 環境カウンセラー 山室 京子 氏 ほか

定 員 24名(抽選)

費 用 700円

申込み お申込みフォームにて  
(10/15~10/24 まで)**\*さあ！東京の里山へ〈全2回〉～檜原村で昔の循環型社会から今の生活を考える\***

北秋川の源流に位置する檜原村藤倉地区。1960年頃まで電気がなく、周辺の自然資源を活用した自給自足に近い暮らしがありました。現地に赴き、里山の循環型地産地消の暮らしを知り、現代の消費中心の暮らしを見直すきっかけにしましょう。

日 時 ①11月25日(金) 18:30~20:00

②11月27日(日) 9:00~16:30 (雨天実施)

場 所 ①環境活動推進センター3階 講座室

②檜原村藤倉地区(東京都西多摩郡) ※武蔵五日市駅にて集合・解散

講 師 特定非営利活動法人さとやま学校・東京 代表 川上 玲子 氏

対 象 小中学生は保護者同伴、2回とも参加できる方優先

片道30分程度の山道を歩ける方、グループでの申込可(4名まで)

費 用 5,000円 定員: 10名(抽選)

申込み お申込みフォームにて(10/15~10/28 まで)

**★ 環境活動推進センター講座の「申込み先」と「ルール」★**

☆ 対象: 区内在住、在学、在勤の方で、参加者ご本人様がお申込みください。

☆ キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

☆ 定員に満たない講座は中止する場合があります。

電 話 03-5336-7352 (FAX 03-3331-5212)

午前9時~午後5時(休館日: 水曜日・年末年始)

申込順の場合は、申込日の午前9時から先着順で受け付けます。

往復ハガキ 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4(4階)  
「環境活動推進センター」宛

締切日(必着)までに、記入例を参照してご応募ください。

E-mail kouza@ecosuginet.jp (講座専用アドレス)

締切日(必着)までに、記入例を参照してご応募ください。



申込みメール作成用

※お申し込み後、受付完了メールが自動配信されます。

配信がない場合は、お問合せ(5336-7352)ください。

○抽選結果は、申込締切後に当落の結果を返信します。

○先着順の場合は受付後、追って受講の可否等を返信します。

(受付完了メールと当落の結果メールは別に返信します)

お申込み(Google)フォーム

受付期間内に、お申込フォームへアクセスしてご応募ください。



フォームは、すぎなみ環境ネットワークホームページ内「講座・講演会・観察会・見学会」ページに掲載している各講座案内から飛べます。



👉 ホームページ <http://www.ecosuginet.jp/seminar.php>※ 1通につき、1講座1名様  
でお申込みください。{ 往復ハガキ  
Eメール  
FAX } 記入例

- ① 講座名・講座日
- ② 住所
- ③ 参加者 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話番号
- その他  
・ 同伴する保護者 氏名

※メール申込みの方は、①を  
タイトルに、②~⑤、その他  
を本文にご記入願います。

## \*\*\* イベント開催スケジュール \*\*\*

☆対象：区内在住・在勤・在学の方 ☆開催場所は、原則「環境活動推進センター」で行います

☆申込方法：  = 往復ハガキ  = 電話受付 mail = Eメール受付 HP = ホームページ

| 10月    | イベント名   | 時間                | 費用     | 申込方法  | 申込開始日～受付状況       |
|--------|---|-------------------|--------|---|------------------|
| 2日(日)  | ①エコ路地フェスタトークショー「えっ！ゴミの出し方が変わるの？“プラスチック資源循環法”のおはなし」                    | 10:00～12:00       | 無料     | <br>mail   | 8/15～受付          |
| 6日(木)  | ②着物で作業衣作り（全2回/初回 ※2回目は10/20）  | 10:30～15:30       | 1500円  |   | 受付終了             |
| 8日(土)  | ③かんきょう講演会「海のポリ袋ごみから魚を救う高校生たちのアイデア」 in 杉並清掃工場 見学説明室                    | 13:00～14:30       | 無料     | <br>mail   | 9/15～受付          |
| 14日(金) | ④夜の生きもの観察会～五感をすまして感じてみよう in 和田堀公園                                     | 18:30～20:30       | 100円   |   | 受付終了             |
| 15日(土) | ⑤東京の川・善福寺川はどうやって今のかたちになったの？ in ウェルファーム杉並                              | 14:00～16:00       | 無料     |   |                  |
| 16日(日) | ⑥勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！  | 9:30～15:00        | 100円   | <br>mail   | ～10/13(木)まで      |
| 16日(日) | ⑦『ecoと防災』善福寺公園防災たんけん in 善福寺公園   | 10:00～12:00       | 100円   | HP  | 9/15～9/28まで      |
| 16日(日) | ⑧おもちゃのクリニック   | 13:00～15:00       | 部品代のみ  |            | 10/1(土)～受付       |
| 18日(火) | ⑨サポーター養成講座「小中学校の環境学習に携わってみませんか」（全5回/初回 ※2回以降は、10/27、11/15、11/29、12/6） | 各回<br>9:30～12:00  | 1000円  | HP  | 9/15～9/27まで      |
| 22日(土) | ⑩かんきょう講演会「みどりの力は、まちのチカラ～みんなで作えよう！人、公園、水辺、まちづくり」 in ウェルファーム杉並          | 14:00～16:00       | 無料     | <br>mail   | 9/1～受付           |
| 23日(日) | ⑪手縫いの帽子 秋のベレー帽（全2回/初回 ※2回目は10/30）                                     | 10:30～12:30       | 1500円  | <br>mail   | 10/1(土)～10/15必着  |
| 29日(土) | ⑫すぎなみの息づく緑で草木染め～季節の色をスカーフに染める   | 13:30～15:30       | 1600円  | HP  | 10/1(土)～10/13まで  |
| 30日(日) | ⑬かんきょう講演会「木づかいが森をよくする暮らしを変える～木づかいでウッド・チェンジ！」 in 高井戸地域区民センター           | 10:00～12:00       | 無料     | <br>mail  | 9/15～受付          |
| 11月    | イベント名   | 時間                | 費用     | 申込方法  | 申込開始日～受付状況       |
| 4日(金)  | ①石けん作り体験  | 10:30～12:00       | 無料     | <br>mail | 10/15(土)～受付      |
| 5日(土)  | ②着物で作るお洒落半コート～ソーイング経験者向け（全2回/初回 ※2回目は11/12）                           | 10:00～15:00       | 1500円  | <br>mail | 10/1(土)～10/20必着  |
| 6日(日)  | ③東京港の「海の森」にバスで育林に行こう in 江東区 ほか  | 9:00～16:30        | 500円   | HP  | 10/1(土)～10/12まで  |
| 6日(日)  | ④再生ガラスのおはじきで作る暮の絡まるランパ（全2回/初回 ※2回目は11/13）                             | 10:00～12:00       | 2000円  | <br>mail | 10/15(土)～10/27必着 |
| 10日(木) | ⑤やれる和布のつばみブローチ  | 13:00～15:00       | 300円   | <br>mail | 10/15(土)～11/3必着  |
| 17日(木) | ⑥布ゼラリ作り   | 9:30～13:30        | 1000円  | <br>mail | 11/1(火)～11/9必着   |
| 17日(木) | ⑦特別名勝・特別史跡の小石川後楽園で自然観察会 in 文京区  | 10:00～12:00       | 700円   | HP  | 10/15(土)～10/24まで |
| 20日(日) | ⑧勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！  | 9:30～15:00        | 100円   | <br>mail | ～11/17(木)まで      |
| 20日(日) | ⑨おもちゃのクリニック   | 13:00～15:00       | 部品代のみ  |          | 11/1(火)～受付       |
| 20日(日) | ⑩ネイチャーゲーム～お日さまとあそぼう in 桃井原っぱ公園  | 13:15～15:45       | 1組200円 | HP  | 10/1(土)～10/19まで  |
| 25日(金) | ⑪さあ！東京の里山へ～檜原村で昔の循環型社会から今の生活を考える（全2回/初回 ※2回目は11/27）                   | 初回<br>18:30～20:00 | 5000円  | HP  | 10/15(土)～10/28まで |
| 27日(日) | ⑫フリーマーケット in 高井戸  | 10:00～11:30       | 無料     |          | 11/1(火)～11/18必着  |

「すぎなみ環境ネットワーク」(<http://www.ecosuginet.jp/>)を検索。サイト内「講座・講演会・観察会・見学会」ページにて各講座の詳しい内容をご確認いただけます。

【New】※ 6月の講座より、「WEB（お申込みGoogleフォーム）から申込みできる方法」を新たに導入しました。講座スケジュールの申込方法が「HP」表記の講座が対象です。当ホームページ内、各講座の案内ページからフォームへ飛べます。



今月号に掲載したSDGs目標は…



[2] 飢餓をゼロに



[12] つくる責任つかう責任



[15] 陸の豊かさも守ろう

NPO法人すぎなみ環境ネットワークは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。