



# NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

URL <http://www.ecosuginet.jp/>  
全館 休館日(毎週水曜日・年末年始)

発行元: NPO 法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4 杉並区立環境活動推進センター内 4 階  
Tel: 5941-8701・Fax: 3331-5212 営業時間: 午前9時~午後5時  
環境活動推進センター Tel: 5336-7352 午前9時~午後5時  
リサイクルひろば高井戸 Tel: 3331-4360 【1階】午前9時~午後5時 【2階 エコマーケット】午前10時~午後4時

## 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、環境活動推進センター リサイクルひろば高井戸は4月12日(日)まで休館です

### 杉並区立環境活動推進センター 【4月・5月のイベント開催中止のお知らせ】

4月1日現在募集中の講座・講演会・観察会・見学会を掲載しています。(対象:区内在住・在勤・在学の方)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の講座を中止とさせていただきます。[中止を決定した講座一覧(下記)]

- ・4月 5日(日)「子どもクラフト教室」
- ・4月 7日(火)「秋川溪谷・白山桜」エコツアー
- ・4月17日(金)「牛乳パックで作るミニトレイ」
- ・4月19日(日)「おもちゃのクリニック」
- ・5月16日(土) かんきょう講演会  
「親子で体験! 食品ロスを減らせる食育と料理法」 以上

#### \*牛乳パックで作るミニトレイ\*



牛乳パックを切り、ハート型に(使った封筒を利用)を  
下貼りし、化粧箱に収納。  
日時: 4月17日(金) 午前10時~15時30分  
定員: 10名 費用: 300円  
申込み: 4/2~電話にて(申込順)

# 中止!

いきがら  
長寿  
ポイント

#### \*1年間を通して川と遊ぼう! 『川ガキ復活講座』\* (参加希望者説明会+全8回)

区内を流れる善福寺川をテーマに、川の生き物調査・水質調査・清掃活動等を行い、みんなでマップを作って、理想の善福寺川について考えます。下記の④では、秋川支流の坂沢川に行き、テントに一泊して善福寺川との違いを調べたり、秋川で川遊びを体験します。 **※参加を希望される方は、下記の説明会にご出席いただけます。**

『参加希望者説明会』

日時: 4月19日(日) 午前10:00~12:00

定員: 10名(小学3年生~中学生、小学生は保護者同伴)

費用: 全8回分¥12,000円

(ただし、④の秋川テント泊とパーベキュー代は別途必要)

申込み: 電話にて その他: 応募者多数の場合は、説明会で抽選を行います

<開催スケジュール>

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| ① 令和2年5月10日(日) 9:00~12:30 | ⑤ 令和2年10月11日(日) 9:00~12:30 |
| ② 令和2年6月14日(日) 9:00~12:00 | ⑥ 令和2年11月1日(日) 9:00~12:00  |
| ③ 令和2年7月12日(日) 9:00~12:30 | ⑦ 令和2年12月13日(日) 9:00~12:30 |
| ④ 令和2年8月18日(火)~19(水)※一泊二日 | ⑧ 令和3年1月10日(日) 9:00~12:00  |

<開催場所>: 環境活動推進センター、善福寺川流域のフィールド、秋川流域など

講師

- ・東京都環境学習リーダー  
境原 達也(まかいばら たつや)氏
- ・環境カウンセラー  
浅岡 八枝子(あさおか やえこ)氏 他



#### \*おもちゃのクリニック\*

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。

日時: 4月19日(日) 13:00~16:00

定員: 15名(申込順)

費用: 無料(ただし、部品代は実費)

※お一人様1点まで

申込み: 4/2~電話にて

# 中止!



#### \*自然への招待~身近な自然に学ぶ\*

人間と自然との関わりを地球誕生から現代までの歴史をとおして、見えない自然の働きを学びます。

日時: 4月21日(火) 10:00~12:00

講師: 桜美林大学 名誉教授

三島 次郎(みしま じろう)氏

定員: 30名(抽選) 費用: 無料

申込み: 往復ハガキまたはEメール(4月5日必着)

その他: 2歳~就学前の託児あり

(事前申込制。定員あり。保険料100円)



いきがら  
長寿  
ポイント





### \* ネイチャーゲーム ～蚕糸の森で春さがし～\*

芽吹いた葉っぱの色が濃くなり、生きものも活発に動く季節になりました。ネイチャーゲームで蚕糸の森の春を満喫してみませんか。

日 時：4月26日(日) 13:30～16:00  
場 所：蚕糸の森公園 (雨天中止)  
集合場所：蚕糸の森公園 管理事務所前 (和田3-55-30)  
対 象：区内在住、在学4歳以上の方(小学3年生以下は  
定 員：30名(申込順) 保護者同伴)  
費 用：100円(保険料)  
申込み：4/2～電話にて



### \* 布ぞうり作り\*



着なくなったTシャツや布等を裁断して、布ぞうりを作ります。資料で説明して鼻緒を付け、仕上げます。

日 時：5月14日(木) 10:30～15:30  
定 員：10名(抽選)  
費 用：1,000円  
申込み：往復ハガキまたはEメール(4月14日必着)  
その他：昼食持参

### \* 善福寺川感謝祭～川ゴミ拾い～\*



日頃からお世話になっている善福寺川に感謝の気持ちをこめて、池のまわりや川においてゴミ拾いをします。「遅野井川かっぱの会」の生き物展示もあります。

日 時：4月29日(水・祝) 10:00～12:00  
場 所：Aコース：下の池のまわり (雨天中止)  
Bコース：善福寺川の上流  
集合・解散場所：善福寺公園下の池あずまや前  
対 象：小学4年生以上 (善福寺2-31)  
Bコースは、すべりやすい足元不良の川を歩いて  
ゴミを拾える方  
講 師：東京都環境学習リーダー  
境原 達也(さかいばら たつや)氏  
環境カウンセラー  
浅岡 八枝子(あさおか やえこ)氏 他  
定 員：50名(申込順)  
費 用：100円(保険料)  
申込み：4/2～電話またはEメール(4月20日必着)  
持ち物：タオル・軍手がゴム手袋、あればトンガ  
Bコースの方は、川の中に入るための  
ウォーターシューズ(クロックス等不可)と着替



## 杉並区立環境活動推進センター

4月15日募集開始の講座・講演会・観察会・見学会を掲載しています。(対象:区内在住・在勤・在学の方)

### \* 石けん作り体験\*

廃油等を使って石けん作りを体験しませんか。驚くほどよく落ちる石けんが出来ます。

日 時：5月1日(金) 10:30～12:00  
定 員：10名(申込順)  
費 用：無料 申込み：4/16～電話にて  
持ち物：エプロン、マスク、軍手

### \* 学校ファールのヤゴを救って、 育ててみませんか?\*

ヤゴ救出の基礎知識を学びます。  
ヤゴ救出活動サポートの日程調整を行います。



日 時：5月14日(木) 17:15～19:15  
対 象：区内小中学校の先生、土曜日学校関係者、  
ヤゴ救出に興味のある方  
講 師：東京都環境学習リーダー  
境原 達也(さかいばら たつや)氏  
定 員：20名(申込順)  
費 用：無料  
申込み：4/16～電話またはEメール



### \* 大人も！子供も！不思議な樹木散歩\*

木場公園で、樹木を見て触って匂いを嗅いで、  
そして遊ぶ。五感を使った樹木散歩。



日 時：5月9日(土) 10:00～12:00  
場 所：木場公園(江東区木場4丁目)  
集合・解散場所：木場公園 公園南口前  
(東京メトロ東西線「木場」駅下車徒歩4分)  
講 師：森林インストラクター・樹木医  
岩谷 美苗(いわたに みなえ)氏  
定 員：24名(抽選)(小学生以下は保護者同伴)  
費 用：400円(保険料含)  
申込み：往復ハガキまたはEメール(4月28日必着)  
その他：小雨実施・歩きやすい服装と靴、雨対策、飲み物  
空の500mlペットボトル(キャップ付)持参



**\* さあ！ 東京の里山へ  
～ 檜原村を訪ね昔の循環型社会から  
今の生活を考える～ (全 3 回) \***



北秋川の源流に位置する檜原村藤倉地区。1960 年頃まで電気やバス道路がなく、周辺の自然資源を活用した自給自足に近い暮らしがありました。現地に赴き、里山の循環型地産地消の暮らしを知り、現代の消費中心の暮らしを見直すきっかけにしましょう。

- (第 1 回目) ① 檜原村ってどんなところ？  
 (第 2 回目) ② 山岳ミニモノレールに乗り重要文化財の古民家へ！  
 (第 3 回目) ③ 地元食材の里山料理を食べて、地産地消や環境に  
 やさしい生活を考える。

日 時：① 5 月 16 日(土) 10:00～12:00  
 ② 5 月 23 日(土) 9:50～16:30 (雨天実施)  
 ③ 5 月 30 日(土) 10:00～13:30

場 所：① 環境活動推進センター 3 階 講座室  
 ② 檜原村藤倉地区 (東京都西多摩郡檜原村藤原 4814)  
 ③ 永福和泉地域区民センター 料理室

集合・解散場所：  
 ② 武蔵五日市駅改札前

講 師：特定非営利活動法人 さとやま学校・東京  
 事務局 川上 玲子 (かわかみ れいこ) 氏

対 象：①～③の 3 回とも参加できる方が優先。  
 片道 30 分の山道を往復できる方。グループでの申込み

定 員：15 名 (抽選)

費 用：4,000 円 (保険料含) ※②は別途往復バス代 1540 円要  
 申込み：往復ハガキまたは E メール (4 月 30 日必着)



**★ 申込先  
 < 環境活動推進センター >**

電 話：5336-7352  
 F A X：3331-5212

講座申込専用アドレス：

**kouza@ecosuginet.jp**

開館時間：午前 9 時～午後 5 時  
 休館日：水曜日・年末年始



※ (長寿ポイント) = 長寿応援ポイント：いきがい事業  
 (75 歳以上の区民 1 ポイント)

※ 開催場所の記載がないイベントは、  
 「環境活動推進センター 3 階 講座室」で行います。

**★ お申し込みのルール ★**

**< 電話の場合 >**

「広報すぎなみ」に掲載された日の午前 9 時から先着順で受付けます。(掲載日が水曜日の場合は翌木曜日) 抽選の場合は、後日受講可否等をお知らせします。必ず参加者ご本人様がお申込みください。

**< 往復ハガキの場合 >**

締切日必着で受付けますので、環境活動推進センター (〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4) までご郵送ください。

**< Eメールの場合 >**

講座申込専用アドレス kouza@ecosuginet.jp まで記入例を参照して講座申し込みを送信ください。※受付完了メールは、自動配信となっております。配信がない場合は、環境活動推進センターまでお問合せ (5336-7352) ください。申込み結果については、受付完了メールとは別にメールが送信されます。抽選の場合は申込締切後、当落の結果を返信します。また先着順の場合は受付後、追って受講の可否等を返信します。※定員に満たない講座は中止する場合があります。※キャンセルされる場合は、必ず環境活動推進センターまでご連絡ください。

{ 往復ハガキ  
 Eメール  
 FAX } 記入例


おひとり様につき 1 通

- ① 講座名 開催日
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 連絡先 (電話番号)

※その他・託児希望  
 (子どもの氏名、年齢)

\*\*\* イベント開催スケジュール \*\*\*

☆対象：区内在住・在勤・在学の方 ☆開催場所は、原則「環境活動推進センター」で行います

☆申込方法： = 往復ハガキ、 = 電話受付、 FAX = ファックス mail = Eメール受付

4月日程	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
17日(金)	①牛乳パックで作るミニトレイ 【中止】				
19日(日)	②勝沼城跡森林ボランティアに参加ませんか！	9:30～15:00	100円		～4/16(木) 受付
19日(日)	③「川ガキ復活講座」参加希望者説明会	10:00～12:00	説明会は無料		3/15(日)～受付
19日(日)	④おもちゃのクリニック 【中止】				
21日(火)	⑤自然への招待 ～身近な自然に学ぶ～	10:00～12:00	無料	 mail	3/15(日)～4/5必着
26日(日)	⑥ネイチャーゲーム ～蚕糸の森で春さがし～	13:30～16:00	100円		4/2(木)～受付
29日(水)	⑦善福寺川感謝祭 ～川ゴミ拾い～ in 遅野井親水施設と善福寺川の上流	10:00～12:00	100円	 mail	4/2(木)～4/20受付
5月日程	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日 ～受付状況
1日(金)	①石けん作り体験	10:30～12:00	無料		4/16(木)～受付
9日(土)	②大人も！子供も！不思議な樹木散歩～in 木場公園	10:00～12:00	400円	 mail	4/15(水)～4/23必着
14日(木)	③布ぞうり作り	10:30～15:30	1000円		4/1(水)～4/14必着
14日(木)	④学校ファールのヤゴを救って、育ててみませんか？	17:15～19:15	無料	 mail	4/16(木)～受付
16日(土)	⑤さあ！東京の里山へ ～檜原村を訪ね、昔の循環型社会から 今の生活を考える～ (全3回) 〈第1回目〉①環境活動推進センター講座室 5月16日(土) 〈第2回目〉②檜原村藤倉地区 5月23日(土) 〈第3回目〉③永福和泉地域区民センター料理室 5月30日(土)	①10:00～12:00 ②9:50～16:30 ③10:00～13:30	全3回分 4000円	 mail	4/15(水)～4/30必着
17日(日)	⑥勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9:30～15:00	100円		～5/14(木) 受付
17日(日)	⑦おもちゃのクリニック	13:00～16:00	部品代のみ		5/1(金)～受付
21日(木)	⑧折り紙で作る和傘	10:00～12:00	200円		5/1(金)～受付
24日(日)	⑨フリーマーケット in 高井戸	10:00～12:00	無料	 mail	5/1(金)～5/12必着
29日(金)	⑩自然素材の糸で作るペットボトルカバー	10:30～12:30	200円		5/1(金)～受付
29日(金)	⑪バスで行く！コアジサイ薫る里山を訪ねて	9:00～16:30	500円	 mail	5/1(金)～5/12必着

「すぎなみ環境ネットワーク」(<http://www.ecosuginet.jp/>)を検索。

サイト内「講座・講演会・観察会・見学会」ページをご確認ください。

